



Workshop

Resilienztraining für Führungskräfte

In widrigen Situationen die
Widerstandsfähigkeit steigern, Stärke
gewinnen und handlungsfähig sein



Trainer
Mediator
Systemaufsteller & Coach



Workshop

Ihr Nutzen

Ihr persönliches Zeitmanagement funktioniert, trotzdem stoßen Sie bisweilen an Ihre Grenzen. Ihre Ziele erreichen Sie meistens, doch manchmal nur mit letzter Kraft. Veränderungen gehören zum Tagesgeschäft, aber sie erfordern immer wieder einen erhöhten Kraftaufwand.

Dies könnte sie zermürben, doch Sie möchten sich Ihre Fähigkeit zur Selbstmotivation und Ihren Optimismus erhalten. Stärken Sie in diesem Training Ihre Resilienz - Ihre Fähigkeit, auch aus widrigen Situationen gestärkt hervor zu gehen und ihre Ressourcen zu aktivieren!

Führungskräfte mit hoher Widerstandskraft sind der Motor für nachhaltig erfolgreiche Organisationen. Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige Herausforderungen, Frust, Krisen und Rückschläge zu bewältigen und sogar noch einen persönlichen Nutzen daraus zu ziehen.



Workshop

Ziele und Inhalte

Im Training wird aufgezeigt, was Resilienz für Führungskräfte in der Praxis bedeutet. Acht wesentliche Faktoren werden im Training als innere Ressourcen erforscht und gefördert:

- Optimismus
- Akzeptanz
- Lösungsorientiertheit
- Fähigkeit zur Selbstmotivation
- Die Bereitschaft, Verantwortung für das eigene Tun zu übernehmen
- Aufbau und Pflege eines stabilen sozialen Umfeldes
- Eine umsichtige und realistische Gestaltung der Zukunft
- Improvisationsvermögen

Sie werden im Training erfahren, wie Sie...

- ...die ständigen Veränderungen souverän meistern
- ...trotz hoher Belastungen physisch und mental gesund bleiben
- ...an und mit Herausforderungen wachsen
- ...sich von Rückschlägen schnell erholen
- ...Widrigkeiten in Chancen verwandelt und ihre Vorteile nutzen können

Resiliente Führungskräfte und Mitarbeiter sind der "Motor" für nachhaltig erfolgreiche Unternehmen.



Workshop

Die Zielgruppe

Das Training richtet sich an Führungskräfte und Leistungsträger mit mehrjähriger (Führungs-) Erfahrung. Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, mit Offenheit die eigene Situation zu reflektieren.

Methoden

Hier steht ein breites **Methodenspektrum** zur Verfügung:
Training und/oder Coaching

Beispielsweise: Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeit, Reflexion, Rollengespräche, Erfahrungsaustausch, Bearbeiten von aktuellen Praxisfällen, Selbsterforschung, systemische Aufstellungen, Feedback

Inhouse-Training

Teilnehmerzahl

Dauer

Maximal 8 Personen

2 Tage

Seminar-Ort

Termin

Wird durch den Kunden festgelegt

Nach Absprache



Referenzunternehmen

- Haufe Akademie Freiburg
- Thermo Fisher Scientific Erlangen
- Barthelmess
- Buchert & Domröse (Bauträger)
- Kompetenz-Zentrum Bau
- Stadtverwaltungen (z.B. Stadt Fürth)
- Jobcenter Fürth der Bundesagentur für Arbeit
- Dienstleistungsbranche
- AOK - Die Gesundheitskasse Bayern
- Coaching von Immobilienmaklerbüros
- ias academy Zürich
- IME - Seminare / Institut für Managemententwicklung
Bielefeld
- Vorwerk-Einbauküchen Wuppertal
- BImA - Bundesanstalt für Immobilienangelegenheiten
- Flamme Möbel Fürth, München, Berlin
- Doris Stein Consulting
- Future Living - Messeverkauf
- DSE- GmbH (Alten- und Pflegeeinrichtungen)
- Steuerkanzleien und Wirtschaftsprüfer



Referenzprojekte

- **Neu in Führung und Vom Kollegen zum Vorgesetzten:**
Im offenen Seminar und Inhouse, Konzeption, Training und Coaching
- **Konfliktmanagement für Führungskräfte:**
Bestandsaufnahme, Konzeption, Training, Coaching (Banken, Krankenkassen, Steuerkanzleien), ggf. Praxisbegleitung (offene Seminare, Inhouse)
- **AOK - die Gesundheitskasse Bayern**
Entwicklung der Führungskompetenz durch Training, Begleitung bei Teamentwicklungsprozessen, Teamworkshop für Führungskräfte
- **Flamme-Möbel Fürth**
Verkaufstraining von Verkaufsnachwuchskräften für beratungsintensive Produkte, Verkaufstraining im Messedirektvertrieb, Begleitung von Verkaufsfördermaßnahmen, Training on the Job, Führungscoaching, Zeit- und Selbstmanagement
- **Stadtverwaltung Fürth/Bundesagentur für Arbeit**
Interkulturelle Konfliktmoderation/-mediation und Coaching von Führungskräften, Teamentwicklung und Teamcoaching
- **Thermo Fisher Scientific Erlangen**
Kundenorientierung für Servicetechniker und Mitarbeiter mit Kundenkontakt und Coaching von Führungskräften



Der Trainer

Rudi Dobrinski ist ein gefragter Führungskräftetrainer, Management Consultant, Führungskräfteentwickler, Wirtschaftsmediator und Business Coach. Er verfügt über Know-how aus 10 Jahren Beratung, Training und Coaching sowie über 20 Jahre Praxiserfahrung im Verkauf und in der Führung im Vertrieb. Zu seinen Kunden zählen sowohl Großkonzerne als auch mittelständische Unternehmen und Behörden/Verwaltungen. Schwerpunkte sind dabei der Handel ebenso wie die Dienstleistungsbranche, z. B. (Kranken)-Versicherungen, IT, Beratungsunternehmen, Medizintechnik, die Immobilienwirtschaft u.v.m.

Sie erleben aktivierende praxisnahe Trainings auf der Basis neuester Erkenntnisse und Sie erhalten wertvolle Tipps, die Sie in Ihren Führungsaktivitäten unmittelbar nach vorne bringen.

Kontakt:

Rudi Dobrinski
Gartenstraße 34
91091 Großenseebach

fon: +49 (0)9 135 - 735 87 74
mobil: +49 (0)1 74 - 1 86 23 61

Internet: www.rudi-dobrinski.de
E-Mail: mail@rudi-dobrinski.de