



Vortrag

Resilienz für Unternehmen und Mitarbeiter

In widrigen Situationen die
Widerstandsfähigkeit steigern, Stärke
gewinnen und handlungsfähig sein



**Trainer
Mediator
Systemaufsteller & Coach**



Vortrag

Ihr Nutzen

Es scheint, als hätten wir Menschen uns auf ein Wildwasser eingeschifft, mit dessen Turbulenzen wir erst lernen müssen umzugehen.

Jedes Unternehmen steht heute vor großen Herausforderungen: Internationaler Wettbewerbsdruck, schnelle Marktbewegungen, ständige Produktweiterentwicklung ebenso wie die Bewältigung der Informationsflut und die effiziente Kommunikation.

Die Verknappung guter Mitarbeiter - War of Talents - und die demografische Entwicklung sind ebenso Thema für Führungskräfte wie der zunehmende Krankenstand durch Stress und Burn-Out

Veränderungen gehören zum Tagesgeschäft, doch sie erfordern immer wieder einen erhöhten Kraftaufwand. Wir bewegen uns in einer Unternehmenswirklichkeit, in der Veränderungsprozesse keinen Anfang und kein Ende finden. Seien es:

- Unternehmenszusammenschlüsse
- Stetige Anforderungen an die Entwicklung neuer Produkte, Werkstoffe und Technologien
- Anforderungen an verbesserte Arbeitsprozesse, um dem hohen Kostendruck durch Kunden und Mitbewerber standzuhalten,
- u.v.m.

Resiliente Führungskräfte benötigen einen Weg mit diesen Anforderungen gut umzugehen.



Vortrag

Ziele und Inhalte

Dieser hochinformativ Vortrag zeigt den Zuhörern auf, was eine entwickelte Resilienz in der Praxis bedeutet. Interaktiv erhalten Sie Zugang zu den **acht wesentlichen Faktoren der Resilienz:**

- Optimismus
- Akzeptanz
- Lösungsorientiertheit
- Fähigkeit zur Selbstmotivation
- Die Bereitschaft, Verantwortung für das eigene Tun zu übernehmen
- Aufbau und Pflege eines stabilen sozialen Umfeldes
- Eine umsichtige und realistische Gestaltung der Zukunft
- Improvisationsvermögen

Anhand eines **10 Punkte-Trainings-Planes** erfahren Sie, wie Sie die persönliche und die Resilienz des Unternehmens dauerhaft steigern. Sie erhalten erste Einblicke, wie Sie ...

- ...die ständigen Veränderungen souverän meistern
- ...trotz hoher Belastungen physisch und mental gesund bleiben
- ...an und mit Herausforderungen wachsen
- ...sich von Rückschlägen schnell erholen
- ...Widrigkeiten in Chancen verwandelt und ihre Vorteile nutzen können.

Resiliente Führungskräfte und Mitarbeiter sind der "Motor" für nachhaltig erfolgreiche Unternehmen.



Vortrag

Zielgruppe

Alle Personalverantwortlichen, die eine Informationsveranstaltung planen oder für eine Inhouse-Veranstaltung einen engagierten Einstieg wünschen, sei es zu einer Jahrestagung, einer Kick-Off Veranstaltung oder zu einem Betriebsausflug.

Der Vortrag richtet sich an alle Führungskräfte und Leistungsträger, die Ihre Widerstandsfähigkeit dauerhaft steigern wollen.

Methoden

Praxisorientierter Impulsvortrag, der die Zuhörer durch kurze Reflexionsübungen und Interaktionen mit einbindet.

Inhouse-Vortrag	Teilnehmerzahl	Dauer
	Festgelegt durch den Kunden	ca. 90 Min.
	Ort	Termin
	Festgelegt durch den Kunden	Nach Absprache